

JULI



JULI ERNÄHRUNG

Ein Verständnis für das Thema Ernährung zu entwickeln sehen wir gerade bei heranwachsenden Kindern als sehr wichtig an, da dies einen elementaren Bestandteil ihrer Gesundheit ausmacht. Ihre Kinder sollen lernen, zwischen gesunden und ungesunden Lebensmitteln unterscheiden zu können und ein Bewusstsein dafür zu entwickeln, was ihrem Körper gut tut. Auch den Zusammenhang zwischen Ernährung und körperlicher sowie geistiger Leistungsfähigkeit wollen wir ihren Kindern näher bringen. Außerdem möchten wir ihnen vermitteln, im Sinne der Umwelt zu handeln und ein fundamentales Wissen über saisonale sowie regionale Lebensmittel aufzubauen. Wir möchten den Grundstein für bewusste und ausgewogene Ernährung legen.



DAS LERNEN WIR
IN DIESEM
MONAT



**MACH DIE BESTE
LERNPROBE**

UNTERRICHTSTHEMEN

1. WOCHE

2X

Was ist Nahrung ?

Welche Nahrung ist gut für uns ?

Hungersnöte

Manipulierte Nahrung

2. WOCHE

2X

Anbau und Ernte

Wasser Mangel

Heimischer Anbau

Stoffwechsel

3. WOCHE

2X

Kochen

Vegetarisch

Übergewicht

Untergewicht

4. WOCHE

2X

Leistung und Ernährung

Essverhalten

Gewicht und Mobbing

Grund Nahrungsmittel